

ADVERTORIAL

EIN **TRAINER** SPRICHT KLARTEXT:

„Es ist an der Zeit, den Fitnessmarkt aufzurütteln und die einzig funktionierende Methode zu teilen!“

▶ *Der Testosteronspiegel sinkt, das Äußere verändert sich, die Muskeln schrumpfen, der Bauch wächst ... und hier und da zwickt es gewaltig. Das passiert, wenn „Mann“ langsam älter wird und kann typische Beschwerden wie Übergewicht, nachlassende Potenz sowie Prostata- und Herzerkrankungen verursachen.*

Männer, die aktiv die Weichen für ein gesundes Alter stellen wollen, wenden sich an Werner Bauer, der ein effektives und unterhaltsames Personal Training anbietet: mit gesunder Ernährung, speziellen Workouts, Entspannungsübungen und geeigneten Nahrungsergänzungen.

Werner erklärt dir, wie du typische Ernährungsfallen im Alltag vermeiden kannst und zu welchen gesunden und

ausgewogenen Alternativen Du stattdessen greifen solltest. Mit praxisorientierten Tipps und Tricks wird Dir das leichtfallen: Was esse ich zum Frühstück, um den Fettstoffwechsel anzuheizen? Welches Gericht wähle ich mittags in der Kantine oder abends im Restaurant, um Muskeln aufzubauen? So nimmt Mann heute ab - beiläufig und ganz ohne dumme Diäten!

7 gute Gründe für ein Training mit Werner:


- Erfahrener Personaltrainer als Bezugsperson
- kostenloses Strategiegeläch
- Individueller Check up: Körperstruktur-Analyse (BIA-Messung)
- Zielgerichtete 1:1 Betreuung für schnelle körperliche Erfolge
- Keine Mitgliedschaft
- Training ohne fremde Blicke
- Zeitersparnis

9 Vorteile für Dich:

- Lass Deine Figur mal Werners Sorge sein
- Weniger Stress mit dem Essen
- Energieschub für den Alltag

- Schlanker und fitter Körper
- Starker und gesunder Rücken
- Glücklich und ausgeglichen im Alltag
- Gesundes Selbstbewusstsein
- Training bei dir zu Hause oder in Werners Personaltrainer-Studio
- Höchster Hygienestandard

Und als Geschenk GRATIS für dich: Bauchfett-weg-in-21-Tagen-Kurs unter www.wb-personaltrainer.de !

- ✓ **Gratis Beratungstermin vereinbaren**
- ✓ **Analyse der aktuellen Situation**
- ✓ **Erste Lösungsvorschläge**
- ✓ **Impulse zum Umsetzen**
- ✓ **Der  zum attraktiveren Körper**

Werner Bauer, Gratis Beratungsgespräch vereinbaren: Tel: 0176 788 65 412, Fraunhoferstr. 9, 80469 München www.wb-personaltrainer.de

